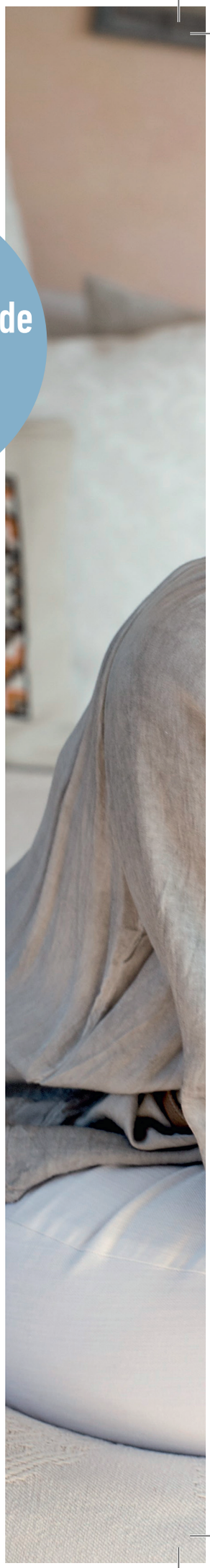
Med *hjertet* som gps

På livsforandrende jordomrejse

Når hjertet kalder, så lytter Ilona Margibell. Det har blandt andet betydet, at hun først vandrede hele den spanske pilgrimsrute Caminoen alene og derefter rejste Jorden rundt med en mand, hun lige havde mødt.

Af HELLE KJÆRULF
soendag@soendag.dk
Foto: JONNA FUGLSANG KELDSEN OG PRIVAT



Ilona, hvis du kun havde et halvt år tilbage at leve i, ville du så leve og arbejde, som du gør nu?" Det spørgsmål stillede Ilona Margibell sig selv i november 2012. Svaret var "Nej!", og konsekvensen af det svar førte til kæmpe omvæltninger i hendes liv. Hun havde ingen rejseplan, intet sikkerhedsnet og ingen penge. Hun vidste bare, at hun skulle på den rejse, for det sagde hendes hjerte, og hun har gode erfaringer med at lytte til det.

Over de næste 10 måneder rundede hun sit arbejde af og begav sig ud på en 2.000 kilometer lang pilgrimsvandring, som startede med Caminoen til Santiago de Compostela i Nordspanien og siden førte hende hele vejen rundt om Jorden, blandt andet til Anna Purna Circuit i Himalaya, til Machu Picchu i Peru og til eksotiske Bali.

"En fantastisk farvestrålende rejse i det ydre og en ufattelig smuk, vild og til tider nærmest ubærlig rejse i det indre", som hun beskriver det.

Ilona Margibell, 63, understreger, at det at følge sit hjerte ikke er at følge sin lyst, som mange tror.

– Det er at følge sin intuition og sin sjæls dybeste kald. Hjertet taler altid til os. Men hvis vi har travlt med hele tiden at gøre og handle, så kører hjerte-toget forbi, uden at vi kommer med. Og så kan vi bare stå og kigge længselsfuldt efter det, forklarer hun.

Ilona Margibell er forfatter, transformations-coach, foredragsholder og meget mere. Hun er i gang med at lægge sidste hånd på bogen "Jordomrejse med engle og dæmoner", som handler om hendes indre og ydre rejse. Det kan godt være, at Ilona nu er i 60'erne, men hun ser ikke alder som en linje, der på et tidspunkt stopper. Mere som noget cirkulært.

– Ligesom et træ, der får flere ringe med årene, har vi mulighed for at modnes og vokse gennem alle livserfaringerne. Ikke alle gør det, men muligheden er der, pointerer hun.

Hun føler sig sund og rask, har masser af energi, lever og spiser sundt, motionerer, vinterbader og går lange ture i naturen.

– Don't let an old person move into your body. Så snyder vi os selv. Når nogen begynder at soppe rundt i sygdomme og forfald, står jeg af. Vi kan gennem de valg, vi træffer, skabe rigtig meget både godt og skidt i vores liv.

Ilona fortæller, at hun søger skønheden og relationer, hvor hun ved, at hun er sammen med mennesker, som også opsøger det livgivende.

– Jeg gider ikke være sammen med brokkehoveder. For jo mere du brokker dig, desto mere får du at brokke dig over. Omvendt, jo mere du glæder dig, desto mere får du at glæde dig over.

Celloen betalte drømmen

Da Ilona Margibell tog beslutningen om at rejse, uddannede hun sorg- og livspiloter på syvende år. En 1-årig uddannelse, hvor blandt andet pædagoger og lærere lærte at møde børn i sorg. I alt 130 "piloter" kom på vingerne. Men hvis hun skulle lytte til sit hjerte og tage på rejsen, blev hun nødt til at lukke sin uddannelse ned. Så det gjorde hun, selv om det gjorde ondt.

– Jeg vidste jo godt, at jeg ikke på

Ilona Margibell er selv i 60'erne, og hun tror på, at vi skal modnes med alderen. At alle livserfaringerne skal gøre os visere og stærkere, så vi kan udfolde os mere og stråle mere.

én gang kunne droppe alt i mit liv, men jeg kunne tage et skridt ad gangen. Og når en dør lukker, åbner en anden, det ved jeg af erfaring.

Der gik 10 måneder, fra erkendelsen kom dumpende, til Ilona var klar til at tage af sted. Caminoen havde ventet på hende i mange år.

Men hun vidste faktisk ikke, hvordan hun skulle finansiere turen.

– Så faldt mit blik på min smukke cello. Jeg havde ikke spillet på den i fem år og havde flere gange overvejet at sælge den, men havde aldrig nænnet det. Denne gang gjorde jeg det, for den kunne finansiere min drøm.

Det tog hende syv uger at gå pilgrimsruten på de 800 kilometer til Santiago de Compostela, men hun gik 90 kilometer mere, for hun måtte bare helt ud til havet.

Aftalte at mødes i Nepal

Vel retur fra Caminoen begyndte Ilona at holde foredrag om sin lange vandring. Det var ved det sidste af de foredrag, en mand dukkede op. I sin kommende bog kalder hun ham Jakob.

Jakob kom til foredraget med intentionen om at lytte med fra bagerste række, men da han hilste på Ilona, endte han på første række med en drøm om at score foredragsholderen, fortæller Ilona med et smil.

Efter foredraget tog han kontakt til Ilona. Men hun var ikke til sinds at starte et nyt forhold. Hun ville bygge en ny virksomhed op, og der var ikke plads til en mand. De skrev lidt sammen og aftalte ikke at mødes. Men ▶

Fra Peru rejste Ilona med firhjulstrækker til Chile sammen med nogle amerikanere.

Vandre-glæden lyser ud af Ilona.

ILONA TÆT PÅ

Ilona Margibell er 63 år, fraskilt og har fire voksne børn med sin eksmand og tre børnebørn. Hun er psykoterapeut og forfatter med speciale i sorg, forandring og livskvalitet. Hendes fokus på sorg hænger tæt sammen med hendes livsbagage:
Storesøsteren begik selvmord, da hun var 18 år, og 12 år senere fulgte Ilonas mor efter.
Siden 1994 har Ilona drevet en kursusvirksomhed med temaet: JA til livet, og hun holder bl.a. time-outs for kvinder – et pusterum med tid til ro og forkælelse.
Bogen "Jordomrejse med engle og dæmoner" er på trapperne, og mens hun gør den færdig, holder hun foredrag om at bruge hjertet som gps. www.ilonamargibell.dk

skæbnen havde andre planer, så de blev alligevel ført sammen.

De mødtes flere gange uden noget kæresteri. Jakob foreslog først at sende hende en billet, så de kunne mødes i Kathmandu. Siden blev rejseinvitationen udvidet. Jakob ville gerne rejse Jorden rundt med Ilona, uanset om de blev kærester eller ej. Fem dage før hans afrejse besluttede Ilona at tage med.

To måneder senere mødtes de i Nepal, hvor de vandrede i det storslåede Himalaya, og bagefter gik de Caminoen sammen. For Ilona var det så anden gang inden for et år. Fra Spanien rejste de til Peru og gennemførte det næsthårdeste trek i Andesbjergene.

– Det var ni dages ekstrem vandring. Vi anede ikke, hvad vi havde begivet os ud i, men vi klarede det og høstede bagefter megen respekt fra de lokale.

Derfra gik turen til Bolivia gennem saltørkenen til Chile. Fra Chile til Påskeøen, Tahiti, Moorea i Fransk Polynesien, Bora Bora, New Zealand, Thailand og Bali. Undervejs var de blevet kærester.

Udfordring på alle planer

Ilona fortæller, at selv om hun og Jakob på mange måder var det perfekte match, så var det også meget udfordrende at rejse sammen. Alle rammer var væk, og de kendte ikke hinanden ret godt. De fysiske anstrengelser og de psykiske sammenstød sled på kræfterne, og der var ikke noget at holde fast i.

– Når man rejser sammen 24-7 i et halvt år, kan man ikke skjule noget. Alt kommer frem. Det gjorde det også for os. Jeg troede, at jeg kunne klare det, men jeg fik kam til mit hår. Det var vildt.

Indimellem var de fra hinanden, ikke mindst fordi Ilona fik brug for at være alene.

– På et tidspunkt holdt vi op med at være kærester. Vi besluttede at gennemføre rejsen sammen alligevel. Jeg forsøgte at give mig selv den plads, jeg havde brug for, selv om det var svært. Vi sov i 150 forskellige senge. Vi skulle hele tiden op og af sted. Og jeg var ikke god til at sove. Det var krævende, især når vi skulle bestige et bjerg eller gå 30 kilometer den næste dag. Seks måneder og 11 dage efter at rejsen begyndte for Ilona, var hun hjemme igen med et væld af magiske oplevelser i rygsækken.

Lyt, når hjertet kalder

Forbindelsen til den indre gps får vi med i fødselsgave, forklarer Ilona. Men så snart vi er født, begynder tilsløringen af den forbindelse, fordi alt og alle omkring os er gearet til at lytte til ydre gps'er.

Hun mener, at hvert menneske har sin egen personlige rytme. Vi brænder ud og mister glæden ved livet, når der er disharmoni imellem den rytme, vi har i hjertet, og den, vi udlever i hverdagen, som oftest er styret af hovedet. Når vi genetablerer forbindelsen til vores indre gps, falder noget helt til ro. Og det er lige netop den ro, som mange mennesker så desperat søger at finde uden for sig selv.

– Hvis hjertet kalder, så lyt. Hvis du har en drøm, hvis du vil skifte job eller gå Caminoen, så gør noget. Transformation kan sagtens ske et skridt ad gangen. Sådan gik jeg 2.000 kilometer et skridt ad gangen og rejste rundt om Jorden, siger Ilona Margibell.

– Mange tror, at hvis man skal rykke på drømmen, er det ligesom at springe ud fra timetervippen, men man kan nære sin drøm en lille smule hver dag.

SØNDAGs læsere kan modtage et prøvekapitel fra Ilona Margibells kommende bog: "Jordomrejse med engle og dæmoner". Send en mail til Ilona@ilonamargibell.dk med emnelinjen: PRØVEKAPITEL. ■

Dette foto fra Bolivias saltørken skal pryde forsiden af Ilona Margibells bog.

> *Når man rejser sammen 24-7 i et halvt år, kan man ikke skjule noget. Alt kommer frem. Jeg troede, at jeg kunne klare det, men jeg fik kam til mit hår*