

Jordomrejse med engle og dæmoner



Ilona Margibell



Ilumia

Jordomrejse

med engle og dæmoner

Ilona Margibell

Ilumia

Manden på første række

"Ilona, hvis du kun havde et halvt år tilbage at leve i, ville du så leve og arbejde, som du gør nu?"

Jeg har lige mediteret og sidder stadig med lukkede øjne i min seng, da spørgsmålet skyder op fra mit eget indre.

Svaret – et klart og utvetydigt NEJ! kommer prompte.

"Jamen, hvad så," fremstammer jeg, stadig rystet over klarheden i det overbevisende NEJ.

"Du skal lukke uddannelsen!" Der er ingen tøven, svaret kommer nærmest i samme øjeblik, jeg udtaler spørgsmålet.

"Skal jeg lukke uddannelsen? Jamen, det kan jeg da ikke! Den er jo ligesom et barn for mig!"

Det er, som om tiden står stille.

Nærværet har fylde.

"Du skal lukke uddannelsen." Den korte besked er det eneste, der lever i mig lige nu.

"Jeg ... skal ... lukke ... uddannelsen", siger jeg, mens jeg stadig med tvivl i sindet undersøgende smager på hvert ord.

Sådan begynder jeg forårets tredje og sidste foredrag om min pilgrimsvandring til Santiago de Compostela og om at bruge hjertet som GPS. Jeg kigger rundt på tilhørerne i salen. Alles øjne hviler opmærksomt på mig. Hvad mon de tænker om den skelsættende morgen, som blev begyndelsen på det hele for snart halvandet år siden? Morgenen, hvor mit hjerte inden for få minutter guidede mig til at træffe to drastiske beslutninger: Jeg skulle lukke min uddannelse, og jeg skulle gå Caminoen i Nordspanien.

"Den første beslutning rystede mig i min grundvold, og jeg brød hulkende sammen," fortsætter jeg. "I tæt på to årtier havde jeg brændt for at guide børn og familier igennem livets storme. Og i syv år havde jeg uddannet andre til at gøre det samme. Det var overvældende at mærke, at det vigtige arbejde skulle rundes af, men jeg var ikke i tvivl. Noget i mig vidste, at det var sandt. Det noget havde i lyntempo sat gang i en ommøblering i mit indre hus, det, som rummede alle forestillinger om, hvordan tingene skulle være, for at min verden hang sammen. Nu stod jeg der – og det, som jeg før havde set som en solid bygning med et godt fundament, lå nu som et kollapsede korthus for fødderne af mig. Alt under solen har sin tid. Og skønt morgenens oplevelse syntes at komme ud af det blå, så vidste jeg fra min underbevidstheds dyb, at beslutningen på et usynligt plan havde taget form over et stykke tid. Accepten indfandt sig langsomt ... samtidig med at møblerne fandt deres nye plads."

Der er fuldt nærvær i salen. Ingen tvivl, den historie gør indtryk på de fremmødte, som den gjorde på mig.

"Og så var der den anden beslutning: Pludselig hørte jeg mig selv sige, "Så kan jeg gå Caminoen!" Jeg blev lige så overrumplet over den tanke, som hvis et rumskib med en skålfuld søde jordbær var landet på min seng den kolde novembermorgen," siger jeg og griner, og flere i salen griner med. "Det var en skøn bekræftelse på, at når én dør lukker sig, åbner der sig altid en ny. Men euforien varede kun et øjeblik. Et hurtigt blik i min kalender afslørede nemlig, at jeg havde forpligtet mig ti måneder frem, og først det følgende efterår ville der være så mange samlede dage uden aftaler, at jeg kunne gå Caminoen. Det føltes umiddelbart som langt ude i fremtiden, men selvfølgelig ville jeg afslutte mit sidste uddannelseshold lige så kraftfuldt og engageret som de otte hold, der var gået

forud. Så jeg affandt mig hurtigt med situationen. Så længe jeg vidste, at Caminoen ventede på mig. Og det gjorde den!”

Foredragsgæsterne følger indlevende med.

”Men hvorfor er jeg og millioner af andre draget af Caminoen?” spørger jeg. ”Mange går turen af religiøse eller spirituelle grunde, andre har fokus på at motionere, og blandt dem er der en del, der håber at smide nogle overflødige kilo undervejs. Andre igen står ved en skillevej, mens nogle er kommet ud på den anden side af store begivenheder. En del opsøger eventyret for eventyrets skyld, og atter andre ved ikke, hvorfor de er der, de har bare mærket et kald og er taget afsted. Sådan var det for mig. Pludselig viste Caminoen sig som mit åbenlyse næste skridt.”

”Jeg gik tæt på 900 km, fra Saint-Jean-Pied-de-Port i Sydfrankrig til Santiago de Compostela og videre ud til havet ved Finesterra, og der var ikke én dag på min lange vandring, som ikke berigede mig med en særlig oplevelse! Sådan er det faktisk også herhjemme i det, vi indimellem kalder ’den grå hverdag’. Vi er bare ikke lige så opmærksomme, og vores sanser er ikke lige så åbne og modtagelige i vores daglige rutiner, som når vi har bevæget os væk fra det velkendte. Det er først, når vi begiver os ud på en usædvanlig rejse, at vi indstiller os på, at der kan ske usædvanlige ting. Der er en indlagt åben invitation til at registrere livets små og store mirakler, og det er den, der gør rejser helt særlige.”

Jeg stopper op et øjeblik og smiler. Lige nu føles det helt særligt at være, hvor jeg er. Det er ren luksus at holde foredrag med et så engageret publikum. Min stemme flyder over af glæde og begejstring, mens jeg fortæller om de mange usædvanlige møder og fantastiske oplevelser, som min pilgrimsvandring tværs over Nordspanien var fyldt af.

”En gang overnattede jeg et sted, hvor 26 nationaliteter var

repræsenteret. Vi var over hundrede i den samme sovesal! Køjesengene stod så tæt sammen, så det følte som om, jeg sov i dobbeltseng med kvinden ved siden af mig. Det var noget af en oplevelse,” siger jeg og griner. ”Der er ikke meget plads til privatliv under de omstændigheder. På et tidspunkt tænkte jeg: ’Hold da op, det er spændende det her. Vi bærer alle vores personlige liv hjemmefra med i rygsækken!’ Mønstre, vaner og fordomme – mine egne og andres – stod nærmest bøjlet i neon for næsen af mig. Det var fascinerende.”

Aftenens fremmødte er lutter øren. Der må være en grund til, at de er mødt op til et foredrag, der handler om at bruge hjertet som GPS. Jeg gætter på, at de alle har en drøm, måske endda en hemmelig drøm, om at bryde med den velkendte hverdag og om ikke andet så for en stund at gøre noget helt andet, end de plejer.

”Hvad drømmer du om?” spørger jeg derfor ud i salen. ”Hvad siger dit hjerte?”. ”Hvis du kun havde et halvt år tilbage, hvad ville så være vigtigt for dig? Hvordan ville du prioritere?” Jeg er spændt på, hvad de svarer. Mange mennesker er helt uvante med at lytte til hjertet. Det er ikke underligt, for i den vesterlandske kultur er vi opdraget til at hente svar hos fornuften og det rationelle sind.

”Jeg vil til Hawaii og svømme med delfiner,” siger en kvinde beslutsomt. ”Jeg vil også gerne gå Caminoen.”

”Jeg vil tage orlov fra mit arbejde og sejle i min båd i et halvt år. Det er en drøm, jeg længe har haft,” siger en mand.

”Hvis jeg kun havde et halvt år tilbage, ville jeg give min søn endnu mere kærlighed og omsorg, så han kunne klare sig bedst muligt, når jeg ikke var der mere.”

Flere rækker hånden op. Og vi fortsætter ad drømmenes allé.

”Jeg ville motionere og sørge for at holde mig sund og rask.”

”Min drøm er at skrive en bog og få den udgivet,” siger en kvinde på 4. række.

Tilhørerne er ivrige efter at fortælle, og mit hjerte smiler. Det begynder med drømmene.

”Jeg vil gerne ud at rejse og gøre noget helt andet, end jeg plejer. Men jeg er usikker på, om jeg er god nok, om jeg kan finde ud af det. Jeg ved heller ikke, om jeg taler godt nok engelsk!”

Jeg nikker anerkendende til foredragsdeltagerne, som så åbent deler deres drømme og bekymringer.

”Vi kan meget mere, end vi tror, når vi først kaster os ud i det,” siger jeg. ”Og hvad sproget angår, kan jeg berolige dig. Jeg har mødt masser af mennesker på Caminoen, som ikke talte et ord engelsk, og som alligevel klarede sig strålende. Jeg mødte for eksempel en japansk kvinde, som talte flydende japansk, men kun få engelske ord. Jeg taler godt engelsk, men ikke et eneste ord japansk! Hver gang vi mødtes, var det med smil og krammere. Efterhånden kom flere ord til, og senere skrev hun til mig på Facebook: ”Du har lært mig at tale uden ord.” Idet jeg siger det højt i salen, kan jeg næsten mærke stemningen på stierne med hende igen. ”Beskeden indeholdt også nogle japanske tegn, som jeg ikke forstod, men de ramte mit hjerte, og jeg fik tårer i øjnene af bare at se på dem, fordi de var smukke, og måske også over at se, at hun havde skrevet en meget kær sætning til mig på engelsk!” Historien rører andre end mig. Flere i salen har fugtige øjne. Jeg lader stemningen stå et øjeblik, inden jeg igen spørger ind til tilhørernes drømme.

”Jeg vil gerne trekke i Himalaya,” siger en kvinde med lidt trods i stemmen. ”Men hver gang jeg får en god idé, bliver den omgående overhalet indenom af sådan en snusfornuftig en, der siger, at det ikke rigtig kan lade sig gøre. Inden der er

gået ret mange dage, har jeg fået mig selv snakket fra det. Det er irriterende, for jeg ødelægger faktisk det hele for mig selv, før jeg overhovedet er kommet i gang.”

”Det kender jeg godt,” fortsætter en kvinde, ”men en dag gjorde jeg noget anderledes. Jeg havde længe ønsket at rejse til Island og ride på islandske heste. Pludselig bød muligheden sig, og inden jeg havde set mig om, havde jeg købt billetten. Bagefter var jeg rystet over, hvad jeg havde gjort, men billetten var jo købt, så jeg tog af sted og havde en fantastisk oplevelse!”

”Mange oplever det, I beskriver,” følger jeg op. ”Vi føler frygt for det ukendte og mærker tvivl. De fleste vil gerne lytte til hjertet og følge den drøm, der brænder i dem. Men når vi skal realisere det, når vi skal handle, og konsekvenserne af beslutningen begynder at blive åbenlyse, mister mange modet. For vi skal ikke ret langt ud ad den ukendte sti, før uroen melder sig. Og den kommer ikke alene. Den har følgeskab af en hel hær af foruroligende tanker og spørgsmål. Spørg dig selv, hvad der bremser dig, når du bevæger dig ud i det ukendte. Hvad har forhindret dig i at realisere din drøm indtil nu? Hvis frygten ikke skal vinde, så er det en god ide at undersøge, hvad der konkret skal til for at sætte skub i drømmen. Hvad kan være et helt konkret første skridt for dig?” spørger jeg.

”Jeg vil købe vandrestøvler og begynde at gå dem til,” svarer en med det samme.

”Jeg vil overveje, hvad jeg kan sælge for at skaffe penge til turen,” byder en anden ind, mens en tredje fortæller, at han tidligere har gået Caminoen og nu føler sig kaldet til at gå den igen. Jakob, som han har præsenteret sig som, fortæller også, at han har sagt sit job op og planlagt en otte måneders rejse til steder i verden, som han altid har drømt om at besøge. Vi er nogle stykker, der spærrer øjnene op, for dét er da noget af en beslutning.

”Jeg har også mærket de kritiske indre stemmer, der fortalte mig, at det var helt skørt, det jeg havde gang i. Man siger da ikke bare sådan sit arbejde op. Selv min afdøde far har givet sit besyv med!” fortæller han med løftede øjenbryn og et skævt smil.

”Som jeg nævnte, så følger der ofte en helt masse spørgsmål med vores frygt. ’Hvad mon der vil ske, hvis jeg beslutter mig for at lytte til mit hjerte?’ ’Kan jeg være sikker på, at det vil føre til noget godt?’ ’Hvis jeg slipper mit arbejde eller min kæreste eller min bolig, vil jeg så nogensinde få et nyt arbejde, og vil det være bedre, end det jeg har? Vil jeg nogensinde møde en ny kæreste, eller ender jeg med at være alene resten af mine dage? Og får jeg nogensinde en anden bolig?’ Der er tilsyneladende ingen ende på alle de skrækkelige ting, der kan ske, når frygten har ordet.”

Der bliver nikket genkendende i salen.

”Frygten havde også et solidt tag i mig på Caminoen,” fortsætter jeg. ”Indimellem, når jeg tænkte på fremtiden, var jeg rystende bange, for jeg anede jo ikke, hvad jeg skulle leve af, når jeg kom hjem! I stedet for at skubbe frygten væk, inviterede jeg den ind. Når jeg alligevel ikke kunne slippe for den urostifter, kunne jeg lige så godt lære den at kende.” Jeg hører latter rundt omkring. Der er vist nogen, der ved, hvad jeg taler om. ”Frygten fik lov til at udtrykke sig, men jeg tillod ikke, at den tog over og efterlod mig i total panik. Jo, det skete en gang imellem. Kortvarigt. Men en visere del af mig vidste, at hovedet var ved at løbe af med mig. Og det fik mig til at stoppe op. Og lige der, i pausen mellem tankerne, huskede jeg at tage nogle dybe vejrtrækninger. Det virkede omgående. Bekymringerne, der altid handlede om den ukendte fremtid, forsvandt, og jeg var tilbage i nuet. Jeg øvede mig også på at erstatte de foruroligende tanker med nogle mere optimistiske. Det gjorde

jeg mange gange i løbet af en dag. Og lidt efter lidt fik jeg vendt frygten til tillid.”

”Pyha,” siger en kvinde lettet. ”Tak fordi du deler det. Selvom det var modigt af dig at lukke din virksomhed og tage ud på Caminoen, så er det godt at vide, at det ikke bare var let.”

”Selv tak. Det er godt at vide, at vi er flere i samme båd. Og så er det i øvrigt helt naturligt at ryste i bukserne og få sved på panden, når vi er i gang med at bevæge os udenfor vores komfortzone,” siger jeg. ”Men belønningen lader ikke vente på sig. For min erfaring er, at når vi føler frygten og alligevel tager et skridt hen imod vores drømme, så træder vores drømme to skridt hen imod os.” Jeg ser smil rundt omkring og tilføjer: ”Du vil aldrig fortryde, at du følger din drøm, men du vil sandsynligvis fortryde, hvis du ikke gør!”

Jeg skal til at runde aftenens foredrag af. Der er en varm og levende atmosfære i salen. Jeg suger taknemmeligt den livgivende stemning til mig.

”Efter mit sidste foredrag skrev en foredragsdeltager til mig, at hun var blevet så inspireret af at høre min historie, at hun endelig fandt modet til at sige sit job op og blive selvstændig. Hun havde allerede lavet aftale om en plads i et kontorfællesskab! Vi kan bruge hendes mod til at minde os selv om, at drømmene somme tider ligger meget tættere på, end vi forestiller os. Spørgsmålet er om vi lytter og er åbne for at høre, hvad hjertet fortæller os.”

Jeg lader mine øjne tage en sidste tur hen over stolerækkerne. Smiler og dvæler et øjeblik ved Jakob på første række. Hjertets længsler har talt, mennesker har fundet mod. Det er så livsbekræftende!





Klokken er kvart i tre om natten! Jeg er lysvågen. Tankerne kredser om foredraget i aftes. Det føles stadig magisk. Sittende energi bevæger sig i mig. Er det uro? Nej, det er vist mere præcist at kalde det *awakening*. For jeg mærker i den grad, at noget er ved at vågne i mig. Mit hjerte dunker. Jeg har hørt, at der er noget særligt med den 29. april i år. Noget specielt med stjernekonstellationen på himlen.

”Min kære skytsengel, har du et budskab til mig?,” spørger jeg, mens jeg med taknemmeligt hjerte ser ud på den overflod af lysende stjerner, der fylder rummet og oprettholder magien fra foredraget.

Jeg får ikke noget konkret svar, men kommer til at tænke på Jakob. Manden, der gjorde indtryk med sin beslutning om at sige sit arbejde op og rejse ud i verden. Wow, det inspirerer! Jeg ler, da jeg genkalder mig hans svar på feedbackschematet efter foredraget. På spørgsmålet: ”Hvad har motiveret dig til at komme?” skriver han:

”Har selv gået turen og skal igen til oktober. (Det var så den fornuftige). Den ærlige: Så dit foto og syntes, du så skøn ud og ville se og høre, hvad du havde på hjerte. Og det var dejligt at lytte til dig.”

Jeg falder i søvn med et smil på læben.

Jordomrejse med engle og dæmoner

En bog om at gribe livet og vove eventyret.
Om kærlighedens fortryllende veje og grufulde vildveje.
Og om en 2000 kilometer lang pilgrimsvandring
fra Himalaya over Peru til det eksotiske Bali.

Læseren inviteres til at se dybt ind i livet, til at stille spørgsmål og til frem for alt at følge sandheden i sit eget hjerte.



Citat fra bogen:

”Det var sent, da vi skiltes, og det nåede at blive mørkt, før jeg nåede frem til den by, hvor jeg ville overnatte. Inden da var jeg gået igennem en mørk skov og havde følt mig som hovedpersonen i mit eget eventyr. Jeg forstod, at denne rejse ikke er nogen sæbeopera, det er en rejse for en helt og en heltinde. Og derinde i den mørke skov tog jeg min heltinde status til mig.”

‘True Life’ genren.